
Recenzje

Pierwsza myśl, jaka pojawiła się we mnie po przeczytaniu książki, to jak bardzo chciałabym obudzić się w takiej Przyszłości! W świecie, którego podstawą są współdziałanie, otwartość na potrzeby, samoświadomość, uważność i życzliwość dla każdego... Harmonijny gobelin ludzkości, którego autorami możemy być wszyscy. Druga myśl: jeśli tego chcemy, wierzymy w to – działajmy! Bardzo inspirująca lektura, polecam!

Agnieszka Duda, towarzysząca ludziom w drodze do Harmonii
w duchu Porozumienia bez Przemocy

To jedna z książek, które miały ogromny, żeby nie powiedzieć przełomowy, wpływ na to, jakim dziś jestem człowiekiem, co chcę robić w życiu i jaki świat mi się marzy. Miki, w sposób dla mnie rewolucyjny, pokazuje skutki apoteozy racjonalizacji i destrukcyjny wpływ na społeczeństwo patrzenia na naturę ludzką głównie przez pryzmat rozumu. Ponieważ mam raczej ścisły umysł, przyszło mi zmierzyć się z moim postrzeganiem świata, wyborów, postępu, struktur społecznych i państwowych, zastanowić się, czy koncepcja odrzucenia racjonalizacji jako jedyne słusznego podejścia jest dla mnie w ogóle do przyjęcia. Przecież – co za niespodzianka! – nie jest racjonalna. Autorka dotyka również innych istotnych tematów, takich jak wpływ socjalizacji i kontekstu społecznego na ukształtowanie człowieka

Wszystko jest wzbogacone niesamowicie dogłębną, autentyczną i poruszającą analizą samej siebie. Miki przedstawia drogę, którą już przeszła i którą nadal podąża, przyjmując życie takim, jakie jest, i decydując się na postawę radykalnej świadomości. Równocześnie pokazuje, co może wspierać taką postawę i jak udało jej się wykształcić postanowienia, które pozwalają świadomie wybierać, w jakiej relacji do życia, świata i ludzi człowiek chce być. Autorka inspirowa swoim przykładem przebycia wewnętrznej drogi i tym, jak mimo trudności stawianych przez otoczenie pozostaje wierna marzeniu o świecie, w którym naprawdę jest miejsce dla wszystkich.

Piotr Leszczyński, mąż i ojciec, katolik, pasjonat dobrej kawy

Recenzje do angielskiego wydania

Lektura *Spinning Threads of Radical Aliveness* przywróciła mi pragnienie i postanowienie, by realizować praktyki, które sprzyjają radosnej egzystencji, pełnej znaczenia i pozbawionej przemocy.

Betty Burkes, wieloletnia edukatorka i aktywistka

Miki Kashtan bierze na warsztat pałac wyzwania: próbuje połączyć rozwój osobisty ze sprawiedliwością społeczną.

Deborah van Deusen Hunsinger, Seminarium Teologiczne w Princeton

Książka Miki Kashtan to pełen inspiracji dar – poruszająca opowieść o podróży życia, która toczy się jednocześnie na płaszczyźnie osobistej, duchowej, moralnej i politycznej. Jest to zapis niezwykle głębokich odkryć, świadectwo mądrości i uczciwości. Autorka swobodnie przechodzi od intensywnych przeżyć osobistych do twórczej syntezy myśli i praktyk Marksa, Freuda, Gandhiego czy Martina Luthera Kinga. Nadaje wagę ludzkim potrzebom i emocjonalnemu wymiarowi życia, chłodząc jednocześnie entuzjazm wobec racjonalności, widoczny w tak wielu epokach historycznych. W zamian Miki Kashtan oferuje czytelnikowi zasady myślenia, odczuwania i działania, które są zarazem kosmiczne i mocno osadzone w praktyce. Do czytelnika otwartego na duchowość i moralność na pewno trafią porywające opowieści z życia osobistego, zawodowego (terapeutycznego) oraz społecznego i wnioski, które autorka z nich wysnuwa. Każdy może zaczerpnąć coś dla siebie z tej lektury. To bardzo śmiały projekt, za który chciałbym autorce serdecznie podziękować.

Neil J. Smelser, emerytowany profesor socjologii, UC Berkeley

Lektura nowej książki Miki Kashtan była dla mnie przyjaznym i płomiennym zaproszeniem do spojrzenia na siebie oraz na moje możliwości w życiu w diametralnie nowy sposób.

Tom Attlee, założyciel The Co-Intelligence Institute

Niech ogień tej książki zagości w twoim sercu, tak jak zagościł w moim.

Talli Jackson, tancerka, Bill T. Jones/Arnie Zane Dance Company

Miki Kashtan napisała cudowną książkę, w której znajdziemy zaproszenie do przemiany sposobu, w jaki zmieniamy siebie a przez to również świat. Praca zawiera solidne zaplecze teorii społecznej oraz dalekosiężną wizję – dokładnie taką, jakiej potrzebujemy, by ludzkość mogła zejść z drogi do zbiorowego samozniszczenia i podążyć w kierunku przyszłości pełnej zapierających dech w piersiach możliwości. To najbardziej niezwykle podręcznik samopomocy, jaki czytałem. Wymaga bowiem dużo więcej od czytelnika, zachęca go, by pomyślał o sobie w nowy sposób, przemyślał swoje problemy i możliwości. Jednocześnie jest to bardzo praktyczny i przystępny tekst.

Victor Lee Lewis, założyciel i dyrektor Radical Resilience Institute

Praca Miki zebrana w tej książce pozwoliła mi dokonać przemiany wielu aspektów mojego życia oraz podjąć pracę nad sobą. Dzięki niej nie unikam już trudnych rozmów, ale patrzę na nie jak na źródło wyłaniającego się nowego.

Cindy Mercer, współzałożycielka Planet Heritage Foundation

Jeśli zgadzasz się z ideą Gandhiego, że człowiek sam ma być zmianą, którą chce zaobserwować w świecie, i chcesz ją przekuć w praktykę, ta książka będzie dla ciebie doskonałym przewodnikiem.

Özgür Gelbal, psycholog z Turcji

W swojej prowokującej i wizjonerskiej pracy Miki Kashtan kwestionuje najbardziej podstawowe założenia i poglądy na ludzką naturę przekazywane z pokolenia na pokolenie w społeczeństwach Zachodu.

Sarah Proechel, współzałożycielka Midwife International

Spinning Threads sprowokowała mnie i wezwała do przyjrzenia się moim przekonaniom na temat świata.

Kanya Likanasudh, trener komunikacji nastawionej na współczucie z Tajlandii