

Zwei Wölfe



Ein alter Indianer saß mit seinen Enkeln am Lagerfeuer. Das Feuer knackte, die Flammen züngelten in den Himmel. Nach einer Weile des Schweigens sagte der Alte:

„In meiner Seele tobt jeden Tag ein heftiger Kampf. Zwei Wölfe kämpfen in mir. Einer ist der Wolf des Ärgers, der Urteile, er schürt Neid und Eifersucht, fördert Gier und Überheblichkeit, ruft Schuldgefühlen hervor.

Der andere schenkt Mitgefühl, Frieden und Liebe, übt sich in Großzügigkeit und Dankbarkeit, lebt in Gelassenheit und Vertrauen.“

Die Enkeln dachten nach. Ein Kind fragte: „Und welcher der beiden gewinnt?“

Der alte Indianer lächelte: „Ganz einfach: Der, den ich füttere.“