

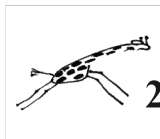
Dorastanie w zaufaniu

Justine Mol



Fundacja Świadomego Rozwoju
Warszawa 2013

Tytuł oryginału: *Opgroeien in vertrouwen*



Tytuł oryginału: *Opgroeien in vertrouwen*

Tłumaczenie: **Alicja Retelewska**

Korekta: **Anna Dominika Kwiatkowska**

Skład: **studio context**

Rysunki: **Jerzy Gołaszewski**

Zdjęcie na okładce: **Anja Choluy**

Projekt okładki: **Wioletta Markiewicz, Katarzyna Dworaczyk**

Druk i oprawa: **PPHU Totem S.C.**

ISBN 978-83-934254-0-2

Copyright © Justine Mol

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher and author.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, forograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wydawca:

Fundacja Świadomego Rozwoju
ul. Wojdyńska 46E
03-289 Warszawa
www.fundacjasr.org

Wydrukowano w Polsce
Printed in Poland

1. Od autora	str. 4
2. Od wydawcy	str. 5
3. Wstęp	str. 7
4. ROZDZIAŁ 1	
Dlaczego warto zrezygnować	
z kar i nagród?	str. 13
5. ROZDZIAŁ 2	
Uwaga	str. 23
6. ROZDZIAŁ 3	
Podstawowe potrzeby	str. 29
7. ROZDZIAŁ 4	
Wrodzona moralność dzieci	str. 39
8. ROZDZIAŁ 5	
Zasady i umowy	str. 45
9. ROZDZIAŁ 6	
Czy istnieje „dobrze” i „źle”	str. 53
10. ROZDZIAŁ 7	
Dyscyplina demokratyczna	str. 61
11. ROZDZIAŁ 8	
Powody, dla których robi się,	
to o co ktoś poprosi	str. 71
12. ROZDZIAŁ 9	
Usłyszeć „tak”	
gdy dziecko mówi „nie”	str. 79
13. ROZDZIAŁ 10	
Najpierw zatroszczyć się o siebie	str. 85
14. ROZDZIAŁ 11	
Lista alternatyw dla nagród i kar	str. 91
15. Przypisy	str. 96
16. Bibliografia	str. 96
17. Literatura PBP po polsku	str. 97
18. Informacje dodatkowe	str. 100